

PAUSENBROT PER KNOPFDRECK

Flaschen- und Dosenpfand hilft „breakfast4kids“



AACHEN. Per „Knopfdruck“ für „breakfast4kids“ spenden – das ist seit dem 1. Januar 2019 in zehn REWE-Märkten in Aachen möglich. „Breakfast4kids“-Botschafter Torsten Schröder (r.) brachte die Aktion gemeinsam mit Michael Reinartz (M.), Inhaber zweier Märkte an der Lütticher Straße und an der Von-Coels-Straße, auf den Weg. „Wir wollen gemeinsam mit einigen Händlerkollegen ab sofort jedes Jahr andere Vereine und soziale Institutionen speziell in Aachen unterstützen, indem wir unsere

Kunden bitten, das Pfand von Flaschen und Dosen zu spenden“, so Reinartz. „Torsten brachte mich auf die Idee mit breakfast4kids, von der alle REWE Kollegen begeistert waren.“ Der Verein breakfast4kids feierte im September 2018 sein zehnjähriges Jubiläum. Er ermöglicht durch Spendengelder und die Arbeit von Ehrenamtlichen über 900 Kindern in Aachen und Köln, jeden Tag ein frisches und gesundes Pausenbrot zu bekommen.

Foto: Christiane Chmel

Initialzündung für mehr?

Alemannia ledert Düsseldorf mit 4:0 ab – Nächster Stopp SV Rödinghausen

AACHEN. Ein sattes 4:0! Die Alemannia hat sich am 22. Spieltag der Regionalliga West endlich wieder für ihren Aufwand belohnt und die U23 von Fortuna Düsseldorf glatt abgeledert! Nach torloser erster Hälfte legten drei Treffer innerhalb von zehn Minuten den Grundstein zum letztendlich deutlichen Erfolg. In der Tabelle klettert Alemannia damit von Platz zehn auf Platz sieben.

Coach Fuat Kilic war ange- tan: „Es ist enorm wichtig, das zweite Heimspiel auch in der Höhe zu gewinnen. Heute haben wir uns endlich belohnt. Man hat gesehen, dass die Mannschaft nach den ersten beiden Treffern auch befreiter aufgespielt hat. Ich hoffe, dass das eine Initialzündung für mehr ist.“ Der nächste Gegner ist allerdings ein Brocken: Alemannia reist am Samstag zum Tabellen-

zweiten Rödinghausen, der am vergangenen Wochenende in Gladbach allerdings einen 0:1-Dämpfer schlucken musste. So richtig Fahrt nahm das Spiel nach 45 Minuten auf. In der 52. Minute tippte Idrizi einen Freistoß für Batarilo an, der das Leder aus 17 Metern in die Maschen hämmerte. Heinze erhöhte per Kopf auf 2:0 (59.) und wieder Batarilo traf mit einem trockenen Schuss aus 14 Metern zum 3:0 (62.). Düsseldorf bäumte sich nochmal kurz auf, verpasste aber den Anschlusstreffer. Auf der Zielgeraden hatte die Alemannia weitere Möglichkeiten. Sechs Minuten vor dem Ende besorgte Idrizi den Endstand. Torschütze Stipe Batarilo: „Eigentlich bin ich kein Torjäger, aber in dieser Saison läuft es gut. Wir wollen weitere Punkte holen und gute Spiele machen.“ (olga)

DIE LINIE 1 RAUSCHT WIEDER ÜBER DIE BÜHNE

Das Das Da Theater bringt das Erfolgsmusical zurück an die Liebigstraße



AACHEN. Als deutlicher Sieger der Zuschauerumfrage zum 30-jährigen Bestehen des Das Da Theaters macht das Musical „Linie 1“ nach zwölf Jahren wieder Halt in Aachen. Begleitet von einer fünfköpfigen Live-Band grooven, spielen und rocken die Berliner Typen durch das U-Bahn-Leben und über die Bühne. Story: Ein junges Mädchen aus der Provinz reist nach Berlin, um dort ihr

Happy End mit Rockmusiker Johnnie zu finden. Sie strandet zunächst am Bahnhof Zoo und stellt fest, dass seine angegebene Adresse nicht existiert. Es beginnt eine rasante Irrfahrt in der U-Bahn-Linie 1, dem „Orientexpress“ in Richtung Kreuzberg. Sie stößt auf Draufgänger, Tagträumer, Punks, Nazi-Witwen, Blender, Arbeitslose, Bettler, zwielichtige Gestalten und eiskalte Gangster.

Aber auch auf gutherzige, hilfsbereite Menschen, die sie durch den Berliner Untergrund geleiten und an die sie sich bindet. Sie erlebt tragische und herzerwärmende Schicksale, verrückte, ergreifende und komische Alltagssituationen und provoziert Handlungen, die ohne sie nie geschehen wären. Premiere ist am 21. März.

Foto: Wilfried Schumacher

Großes Alaaf im Super C

AACHEN. An Weiberfastnacht geht es am Templergraben rund! Pünktlich um 10 Uhr fällt dort der Startschuss für den Karneval an der RWTH – mit heißen Rhythmen, einem umfangreichen Bühnenprogramm, warmen Snacks und reichlich Getränken sorgt das Studierendenwerk im Sparkassenforum für Stimmung. Traditionell schaut auch der Prinz vorbei. Der Eintritt ist frei. (red)

SLM feiert Abschiedsfest

AACHEN. Das Suermondt-Ludwig-Museum erhält eine neue Klimaanlage und wird deswegen ab 25. Februar für mindestens ein Jahr schließen. Die Abschiedsfeier findet am Sonntag, 24. Februar, statt. Um 10 Uhr öffnet das Haus, ab 11 Uhr gibt's Führungen, Ausverkauf Museumshop, Saxofon-Improvisationen und ab 18 Uhr steht Jazz mit dem „Revival-Trio“ auf dem Programm. (red)

Bauarbeiten Debyestraße

AACHEN. Die Regionetz GmbH verstärkt in der Debyestraße (zw. Kellershaustraße und Gewerbepark) das Stromnetz. Parallel wird auch das Wassernetz erneuert. Die Arbeiten beginnen voraussichtlich am 6. März. Laut Planung sind für die Gesamtbauphase rund drei Monate angesetzt. Die Debyestraße wird im Arbeitsbereich dann auf eine Fahrspur verengt. (red)

LESEN SIE, WAS IHRE STERNE VORHERSAGEN...

WIDDER 21.3.-20.4.

Liebe / Partnerschaft

Widder-Singles, die nicht länger allein sein wollen, sollten diese Woche Augen und Ohren offenhalten, denn die Sterne deuten auf eine tolle und prickelnde Bekanntschaft hin. Wer weiß, was sich daraus ergeben könnte?

Gesundheit / Fitness

Kommen Sie endlich mal wieder in die Gänge! Die Zeit der Sofa-Abende und gemütlichen Runden ist nun vorbei, und es empfiehlt sich, diese Woche mal wieder richtig aktiv zu werden. Regelmäßiger Sport täte Ihnen wieder mal richtig gut.

STIER 21.4.-20.5.

Liebe / Partnerschaft

Wenn es in der Beziehung derzeit ein wenig kriselt, ist das kein Grund sich Sorgen zu machen. Versuchen Sie stattdessen Zeit mit Ihrem Liebsten zu verbringen, und zwar nicht nur beim Einkaufen oder morgens im Bad. Gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge lassen sie wieder zueinander finden.

Gesundheit / Fitness

Achtung, ein Infekt ist im Anmarsch! Schrauben Sie Ihr Sportprogramm also etwas runter und schonen Sie sich. Sorgen Sie zudem für ausreichend Schlaf und trinken Sie genügend.

ZWILLINGE 21.5.-21.6.

Liebe / Partnerschaft

In der Beziehung geht alles seinen gewohnten Gang, was Ihnen mitunter etwas langweilig vorkommt. Für ein bisschen Abwechslung kommt ein kleiner Flirt da gerade Recht – übertreiben Sie es aber nicht! Nicht, dass der Schuss nach hinten los geht...

Gesundheit / Fitness

Diese Woche ist ein günstiger Zeitpunkt, um sportlich wieder etwas aktiver zu werden, als Sie es die letzten Wochen waren. Muten Sie sich aber nicht gleich zu viel zu – für den Anfang muss es keine olympische Leistung sein!

KREBS 22.6.-22.7.

Liebe / Partnerschaft

Single-Krebse flirten diese Woche fröhlich vor sich hin. Das ist zwar schön für Sie – achten Sie aber darauf, dass Sie hier nicht bei jemandem, an dem Sie kein ernsthaftes Interesse haben, Hoffnungen wecken.

Gesundheit / Fitness

Sie fühlen sich fit und aktiv, und davon sollten Sie unbedingt Gebrauch machen. Ob Sie zum Sport gehen, mit Freunden übers Wochenende wegfahren oder endlich die Wohnung streichen, bleibt Ihnen überlassen – aber Nichtstun ist derzeit keine Alternative für Sie!

LÖWE 23.7.-23.8.

Liebe / Partnerschaft

Sie laufen diese Woche zu Hochform auf und folglich werden Sie auch wieder bewundernde Blicke en masse einheimsen. Vergessen Sie aber nicht, dass Egozentrik wenig anziehend wirkt. Singles, die beim anderen Geschlecht punkten wollen, sollten also auch mal über andere Dinge als sich selbst reden!

Gesundheit / Fitness

Dem Löwe-Ego tut ein Schönheits- und Wellnessstag derzeit besonders gut. Massage, Pediküre, Gesichtsmasken – egal wonach Ihnen der Sinn steht, gönnen Sie es sich!

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Liebe / Partnerschaft

Jungfrau-Singles wirken derzeit auf das andere Geschlecht besonders anziehend, ohne dass sie dafür etwas tun müssen. Genießen Sie diese Aufmerksamkeit, aber legen Sie sich nicht zu schnell auf einen bestimmten Kandidaten fest.

Gesundheit / Fitness

Die perfektionistische Jungfrau spult Ihr Fitnessprogramm diese Woche wie ein Roboter ab – was andere als langweilig empfinden, verschafft Ihnen momentan die größte Befriedigung. Und das allein zählt letzten Endes.

WAAGE 24.9.-23.10.

Liebe / Partnerschaft

Waagen neigen diese Woche dazu, alles persönlich zu nehmen. Da ist Streit vorprogrammiert, höchstens Sie schaffen es, nicht jedem Wort des Partners allzu viel Gewicht beizumessen. Singles haben gute Chancen über Freunde eine neue Bekanntschaft zu machen.

Gesundheit / Fitness

Sie sehnen sich nach Ausgleich und Ruhe, und das finden Sie derzeit am besten in der Natur. Waldspaziergänge und Radtouren sind daher optimal, selbst wenn das Wetter mal nicht ganz so mitspielt, wie Sie das gern hätten.

SPORPION 24.10.-22.11.

Liebe / Partnerschaft

Dass es in der Liebe nicht immer so läuft, wie man es sich erhofft, wissen Single-Skorpione. Dennoch sollten Sie diese Woche besondere Vorsicht walten lassen, sonst könnten Sie einem Blender auf den Leim gehen.

Gesundheit / Fitness

Fechten, Klettern, Ballett – alles Sachen, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, denn die Sterne versprechen Durchhaltevermögen. Packen Sie es an und geben Sie nicht gleich beim ersten Mißerfolg auf.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Liebe / Partnerschaft

Diese Woche läuft es in der Beziehung ausgesprochen harmonisch und Sie und Ihr Partner lernen eventuell noch neue Seiten voneinander kennen. Single-Schützen sollten vor allem am Wochenende unbedingt unter Leute gehen.

Gesundheit / Fitness

Sport ist Mord – das ist derzeit Ihre Devise. Dabei verlangt doch keiner, dass Sie sofort einen Triathlon absolvieren. Rafften Sie sich also ab und an auf und erledigen Sie zum Beispiel Einkäufe mit dem Rad. So bekommen Sie zumindest ein wenig Bewegung!

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Liebe / Partnerschaft

Liierte Steinböcke achten diese Woche besser darauf, dass Sie Ihre eigenen Bedürfnisse nicht permanent denen Ihres Partners unterordnen. Das wird für Sie auf Dauer nämlich wenig befriedigend, ja gar frustrierend und dann ist Streit vorprogrammiert.

Gesundheit / Fitness

Sie sind hochmotiviert und voller Tatendrang. Das tut Ihnen dann nicht nur körperlich gut: Auch Ihre mentale Gesundheit profitiert von Bewegung. Sie blühen fröhlich auf und jeder sieht das an Ihrem strahlenden Gesichtsausdruck.

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Liebe / Partnerschaft

Singles sollten sich derzeit keine großen Hoffnungen auf etwas Ernsthaftes machen, aber das tut Ihrer Lust auf Flirts keinen Abbruch. Und dazu haben Sie diese Woche auch genug Gelegenheit, denn Ihr Charme und Ihre positive Ausstrahlung wirken anziehend.

Gesundheit / Fitness

Gesunde Ernährung sollte jetzt ganz oben auf Ihrer Prioritätenliste stehen, denn so können Sie sich auch weiterhin fit und vital fühlen, selbst wenn es mit den wöchentlichen Sportterminen mal nicht so klappt.

FISCHE 20.2.-20.3.

Liebe / Partnerschaft

Fische, die schon seit längerem in Ihrer Beziehung nicht ganz glücklich sind, sollten sich jetzt auf Spurensuche begeben, denn die Sterne versprechen klare Sicht und Durchblick. Was läuft schief in Ihrer Partnerschaft und was können Sie daran ändern?

Gesundheit / Fitness

Nicht ärgern, wenn Sie es mal nicht schaffen, alle Sporttermine wahrzunehmen, die Sie sich vorgenommen haben – manchmal ist das eben einfach so! Versuchen Sie dafür einfach ein wenig mehr Bewegung in den Alltag einzubauen.